

QUANTO MAIS EU CUIDO DE MIM, MELHOR CUIDO DO OUTRO.

EVZ E LABEC UFG
EM PROL DA SAÚDE MENTAL
DOS PROFISSIONAIS E
ESTUDANTES



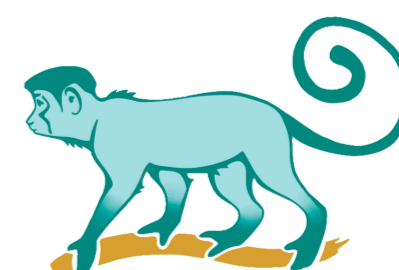
MAIO, 2018

INFORMAÇÕES EM:
Redes sociais: LABEC UFG
62 9 8101-3834

PROGRAMAÇÃO

09/05: Abertura + Saudavelmente UFG
10/05: Meditação
11/05: Inteligência Emocional
15/05: Yoga
17/05: Meditação
21/05: Arte como Terapia
22/05: Yoga
23/05: Terapia Assistida por Animais
24/05: Meditação
28/05: Organização Pessoal
29/05: Alimentação Saudável em prol da Saúde Mental
30/05: 5 maneiras de cuidar da sua saúde emocional

TODOS OS DIAS ÀS
12:20
Local: EVZ



LABEC UFG